



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) فومن
کارگروه آموزش به بیمار بخش کودکان

پیشگیری از مسمومیت در کودکان

- * کودکان خردسال هر چیزی را به دهان می‌برند و این عمل زمینه‌ساز بروز مسمومیت است.
- * کیف دستی و ساک خرید را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- * گیاهان آپارتمانی مثل دیفن باخیا و خرزهره سمی هستند از نگهداری آن‌ها در منزل خودداری کنید.



- * مواد شیمیایی، سفید کننده‌ها، نفت، الکل، استون، بنزین و ضد یخ را داخل کمد های قفل دار نگهداری کنید.



- * تا حد امکان در منزل قرص برنج نداشته باشید. در صورت استفاده از قرص برنج، ظرف مورد نظر را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

- * باطری کوچک باعث مسمومیت در کودکان می‌شود و بلعیدن آن خطر مرگ دارد. جایگاه باطری در اسباب‌بازی‌ها باید قفل‌دار باشد.



- * جنس پلاستیک و رنگ اسباب‌بازی‌های کودک باید استاندارد باشد.

- * داروهای افراد خانواده را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

- * شربت متادون بسیار کشنده و سمی است. آن را دور از دسترس کودکان بگذارید و در یخچال نگهداری نکنید.



- * به کودکان خود داروها را با نام‌های گمراه کننده‌ای مانند آب‌نبات و شکلات نخورانید.

- * به کودکان خود آموزش دهید که هیچ خوراکی را بدون اجازه‌ی شما نخورند.

- * در صورت استفاده از مواد شیمیایی بلافاصله درب بطری را ببندید.

- * در صورت بلع نفت، کودک را وادار به استفراغ نکنید چون باعث مرگ می‌شود.